

Università "G. D'Annunzio" di Chieti - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche

Gli spazi verdi aiutano a far fronte al tecnostress per un maggiore benessere al lavoro?

Un workshop sul Progetto di Rilevante Interesse Nazionale REST-STRESS

Venerdì 9 maggio 2025; Sala convegni del CAST - Università "G. D'Annunzio" – Chieti

<https://maps.app.goo.gl/W1wJwj5yGvRB6nYEA>



SIPLO

Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione



Sezione di Psicologia
per le Organizzazioni

**Associazione
Italiana
di Psicologia**

PATROCINATO DA:



AIAPP

ASSOCIAZIONE ITALIANA
ARCHITETTURA DEL PAESAGGIO

Sezione Lazio, Abruzzo, Molise e Sardegna

Programma

- 8:45 - 9:15 Registrazione partecipanti
- 9:15 - 9:45 Benvenuti (Rettore UNICH Prof. Liborio Stuppia, Prof. Sjoerd Ebisch UNICH, Prof. Margherita Brondino UNIVR)

SESSIONE MATTUTINA

Chair: Prof. Sjoerd Ebisch

- 9:45-10:15 Prof. Giuseppe Carrus (Psicologia sociale; Università degli Studi Roma Tre): *"Psicologia ambientale e benessere al lavoro"*
- 10:15-10:45 Prof. Michela Cortini & Prof. Cristian Balducci (Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Tecnostress e benessere nell'ambiente lavorativo"*
- **10:45-11:05 Coffee break**
- 11:05 – 11:40 Dott.ssa Elisa Menardo (Psicometria, Università di Verona) & Dott.ssa Claudia Greco (Psicometria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Tecnostress, salute e performance: I luoghi contano? Uno studio comparato su studenti universitari, impiegati e insegnanti"*
- 11:40-12:15 Dott. Simone Di Plinio (Psicometria; Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara) & Dott. David Perpetuino (Ingegneria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"Le basi neurofisiologiche dell'impatto ambientale sul tecnostress"*
- 12:15 – 12:55 Dott.ssa Alessandra Isidoro (Abruzzo Mindfulness): *"Vivere l'ambiente naturale per il benessere"* (sessione "plein air", Percorso vita del campus a Chieti)
- **12:55 – 13:45 Pranzo**



Università degli Studi
"G. d'Annunzio"
Chieti – Pescara



UNIVERSITÀ
di VERONA
Dipartimento
di SCIENZE UMANE

Università "G. D'Annunzio" di Chieti - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche

SESSIONE POMERIDIANA

Chair: Prof. Margherita Pasini

- 13:45 - 14:20 Sessione Scientifica: Dott.ssa Camilla Marossi (Psicometria, Università di Verona) & Dott.ssa Daniela Cardone (Ingegneria, Università degli Studi G. d'Annunzio di Chieti e Pescara): *"RestPOD: uno spazio rigenerativo "contro il logorio della vita moderna" al lavoro*
- 14:20 – 14:40 Ing. Marta Olivieri (Division Architecture - DVA, Brescia): *"Natura in ambienti di vita e di lavoro: una prospettiva architettonica"*
- 14:40 – 15:00 Dott.ssa Alessia Brignardello (Associazione Italiana di Architettura del Paesaggio): *"La progettazione del verde negli ambienti di lavoro: criteri ed esempi"*
- 15:00- 15:15 Coffee break

TAVOLA ROTONDA

Chair: Prof. Margherita Brondino (Psicometria, Università di Verona)

Tecnostress e Salute: Le caratteristiche dei luoghi di lavoro contano.

Nuove Prospettive per Politiche e Pratiche Future

- 15:15 – 17:00 *Partecipano, in ordine alfabetico:* Dott.ssa Antonia Ballottin (Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione SIPLO), Dott. Rodolfo Buselli (Società Italiana di Medicina del Lavoro SIML), Prof.ssa Michela Cortini (Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Università di Chieti), Prof. Luigi Di Giosaffatte (Confindustria Abruzzo Medio Adriatico), Prof. Sjoerd Ebisch (Psicometria, Università di Chieti), dott.ssa Cinzia Frasccheri (Dipartimento nazionale Cisl Salute e Sicurezza sul Lavoro), Prof.ssa Dina Guglielmi (Associazione Italiana Psicologia, sezione lavoro ed organizzazioni), Dott.ssa Tiziana Magnacca (Assessore alle Attività Produttive, Lavoro, Ricerca Industriale della Regione Abruzzo).



Scannerizza per
l'iscrizione



Responsabile scientifico: prof. Sjoerd Ebisch (s.ebisch@unich.it)

Responsabile organizzativo: dott. Simone Di Plinio (simone.diplinio@unich.it)

Referente Università di Verona: prof. M. Brondino (margherita.brondino@univr.it)

Iscrizioni:

https://neurosciences.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_8pGNHCQOImBCpTw